

## Formål og historik

### Foreningens formål:

Foreningens formål er at medvirke til at gennemføre Svendborg kommunes Idræts- og sundhedspolitik ved at tilbyde aktiviteter, der styrker fysisk aktivitet og det sociale samvær for seniorer (60+) i Svendborg Kommune. Iflg. vedtægterne skal det tilstræbes at samarbejde med lokale idrætsforeninger og kommunens sundhedsafdeling. Desuden er det foreningens opgave, via konsulenten, at arbejde for en sammenhængende koordineret indsats i forhold til fysisk aktivitet for seniorer i hele Svendborg Kommune

### Foreningens historie

Foreningen Svendborg Senior Idræt er bygget på det fundament, som Svendborg Kommune lagde grundstenen til i 1986. Frem til 2012 stod kommunen for at tilbyde forskellige former for idræt til kommunens ældre borgere, hvor kommunen måtte erkende, at man ikke længere havde økonomiske muligheder for at fortsætte de gode tilbud.

Da ingen var i tvivl om, at der fortsat var et stort behov for idræt for seniorer, arbejdede et udvalg for at finde en "ny vej" for senioridræt i Svendborg. Løsningen var en "løsrivelse" fra kommunen og en videreførelse af Svendborg Senior Idræt som selvstændig forening under folkeoplysningsloven, dog stadig med en binding til kommunen, som skal sikre, at der arbejdes bredt, således at der er tilbud om fysisk aktivitet og træning til alle seniorer i hele Svendborg Kommune.

I foråret 2012 blev "løsrivelsen" et faktum, og en ny bestyrelse tog roret i foreningen.

Siden da er foreningen gennem bestyrelsens og manges frivillige store arbejde, vokset støt og roligt, og ved udgangen af 2018 nåede medlemsantallet op på ca. 1000 medlemmer – en stigning på 350 siden 2012. Der er 50 hold indenfor alle mulige former for idræt. Som supplement til idrætstilbuddene har foreningens forskellige udvalg og arbejdsgrupper stået for en lang række arrangementer, som tilbyder både fysisk aktivitet og socialt samvær.

Ca. 100 frivillige er engagerede i udvalg, som holdledere og som arrangører af udflugter etc. – f.eks. "ture ud i det blå", flerdagesture og "kultur og motion for hjernen".