

Introduktion til frivilligopgaven

Som forening er det vigtigt for os, at du både har lyst til din opgave og føler dig tryk i den. Derfor er det foreningens fornemmeste opgave, at give dig en grundig introduktion.



Svendborg Senior Idræt = mange forskellige frivillige opgaver

De fleste opgaver foregår i udvalg eller i mindre grupper.

Der er aktivitetsudvalg med udvalgsformænd og holdledere, og der er tværgående udvalg og grupper, som netop arbejder på tværs af alle aktiviteterne.

Andre opgaver er ud af huset, hvor frivillige står for aktiviteter for medlemmer, som ikke kan komme til idræt hos os.

Under "**Foreningens opbygning og organisationsplan**" kan du få et overblik over de mange udvalg og grupper og deres opgaver.

Når man starter som ny frivillig i SVSI, overtager man oftest en opgave fra en anden.

Du vil typisk blive introduceret til din opgave, af den person du afløser. Hvis ikke det er muligt, vil en fra bestyrelsens driftsgruppe (se **Organisationsplan**) eller en fra det udvalg, du træder ind i, sørge for at sætte dig ind i opgaven.

Her vil vi også snakke om de forventninger, vi har til dig, og om den tid du har lyst til at bruge på opgaven mm.

HOLDLEDERE OG UDVALGSFORMÆND

Der er flest frivillige, som er enten holdledere eller udvalgsformænd.

Derfor har vi valgt her i Frivilliginfo at lave en oversigt over, hvad foreningen vil gøre for at gøre dig klar til opgaven, og hvad vi forventer af dig i opgaven som holdleder eller udvalgsformand. Det finder du på de to næste sider.



Alle nye frivillige

- Får en t-shirt
- Bliver en del af en gruppe eller et udvalg
- Får – hvis nødvendigt i forhold til opgaven – kode og introduktion til brug af Conventus, som er foreningens database
- Får tilbuddet om at modtage bladet "Krop og Fysik" – magasin fra fysioterapeuterne
- Bliver en gang om året inviteret til et frivilligarrangement for alle foreningens frivillige.

Facebook

Foreningen har også en Facebook-side.

Gå ind på "Svendborg Senior Idræt", bliv følger og del med os andre, når du har været med til noget spændende. Læg gerne fotos eller små videoklip ind samtidig.

HOLDLEDER

Holdlederne - og deres suppleanter - vælges oftest i januar for et år ad gangen



Som holdleder introducerer vi dig til opgaven med

- Et **Årshjul** med beskrivelse af opgaverne – her vil du kunne finde svar på mange emner og ikke mindst arbejdsgangene i udvalget.

Forventninger til dig som holdleder:

At du ...

- Er bindeled mellem medlemmerne på egne hold og udvalgsformanden (bestyrelsen/udvalget)
- Samarbejder med holdets instruktør om medlemslister m.m. og er opsøgende i forhold til udeblevne medlemmer. X-listerne skal ikke afleveres, men er et internt arbejdsredskab.
- Er ansvarlig for at modtage nye medlemmer (uddele folder, orientere om nyhedsbrev, rundvise, omklædning, cafeteria, orientere om team, opfordre til deltagelse i det fælles sociale, samt "hvem er du" og din funktion)
- Evt. skriver ud til holdet inden sæsonstart
- Er behjælpelig med problemløsning på holdene
- Orienterer om "Det sker i SVSI" og "Formanden har ordet", når det kommer ud – kan evt. føre til debat, spørgsmål eller udvikling af vores forening.

- Formidler tilbud fra foreningen samt eksterne samarbejdspartnere om fællesarrangementer, træf, ture m.m. til holdets medlemmer
- Har fingeren på pulsen i forhold til medlemmerne. Er der ønsker, forslag til ændringer o. lign.
- Indberetter evt. uheld til sekretariatet af hensyn til skadesindberetning, forsikring mv.
- Deltager i holdledermøde to gange årligt
- Deltager i fællesmøde med bestyrelsen, udvalgsformænd og andre holdledere to gange årligt

UDVALGSFORMAND

Som udvalgsformand har man påtaget sig en koordinerende funktion, som man oftest varetager i flere år.



Som udvalgsformand introducerer vi dig til opgaven med

- Et årshjul med beskrivelse af opgaverne – her vil du kunne finde svar på mange emner og ikke mindst arbejdsgangene i udvalget.

Forventninger til dig som udvalgsformand:

At du ...

- Er bindeled mellem holdlederne og bestyrelsen/sekretariatet
- Har fingeren på pulsen i forhold til holdlederne og medlemmerne. Er der ønsker, forslag til ændringer o. lign.
- Giver sekretariatet besked om nye holdledere
- Holder øje med antallet af tilmeldte ved sæsonstart
- Planlægger og afvikler to holdledermøder om året
- Deltager i fællesmøde med bestyrelsen, andre udvalgsformænd og holdledere to gange årligt

På holdledermøder kan oftest indgå:

- Status og oplevelser fra de forskellige hold – evt. evaluering
- Snak om kontakt med udeblevne medlemmer
- Husk vigtigheden af at holdleder nævner ”Det sker i SVSI” og ”Formanden har ordet”, når det kommer ud – kan evt. føre til debat, spørgsmål eller udvikling af vores forening.
- Orientering om pr. gang priser
- Håndtering af ventelister
- Medlemskort og velkomstfolder
- Årshjulet
- Orientering om og tilmelding til fællesmødet og andre fællesarrangementer
- Nyt fra foreningen/bestyrelsen

(BB og HMJ 08.09.19) (HMJ 01.11.20)

Aktivitetsoversigt 20.2

Antal

Bevæg dig i naturen

Fra bestyrelsen:	cykelgruppe	24
Lene Krogh	elcykelgruppe 15km/t+	7
Udvalgsformand:	elcykelgruppe	12
Pia Bach Hansen	gå Tåsinge	32
	Intervalgang	27
	mountainbike	22
	mænd i naturen	22
	naturmotion, fast mødested	11
	naturmotion, forsk. Mødested	17
	stav nord	7
	stav øst	22
		<hr/>
		203

Fitness, zulates, spinning

Fra bestyrelsen:	styrke 1	20
Johanne Blaagaard	styrke 2	19
Udvalgsformand:	styrke 3	16
Johannes Blaagaard	styrke 4	20
	styrke 5	11
	seniorcrosstræning 1	9
	seniorcrosstræning 2	6
	spinning	17
	zulates hold 1	14
	zulates hold 2	15
		<hr/>
		147

Let motion

Fra bestyrelsen:	Gudme	19
Lene Krogh	Midtby	12
Udvalgsformand:	Egense	18
Dorrit Pedersen	SG-Huset,studiet	23
	SG-Huset, Motorikken	11
	Skårup	16
	Thurø	18
	Tåsinge	12
	Stoleyoga	14
	Bækkenbund 1	10
	Bækkenbund 2	8
		<hr/>
		161

Krop og sjæl

Fra bestyrelsen:	selvforsvar	1
Lene Krogh	yoga, Skårup	11
Udvalgsformand:	yoga, Hundstrup	6
Lene Krogh	yoga, Svendborg	11
		<hr/>
		29

Motion og Træning

Fra bestyrelsen:	Basis Midtby 9.00	20
Johannes Blaagaard	Basis Midtby 10.30	27
Udvalgsformand:	Skårup	37
Hanne Marie Jensen	Thurø	38
	Tåsinge	25
	Seniordans	0
	SMART	10
	Turbo mix	47
	Turbo mænd	23
	Osteoporose	13
		<hr/>
		240

Spil - indendørs

Fra bestyrelsen:	badminton, Midtby	26
Jørgen Sand	badminton, Svb.Idrætshal	10
Udvalgsformand:	bordtennis, Skårup?	15
Jørgen Sand	bordtennis, SG hal	16
	volleyball	18
		<hr/>
		85

Spil - udendørs

Fra bestyrelsen:	golf alle dage	0
Jørgen Sand	golf alle hverdage	3
Udvalgsformand:	golf, Svendborg	14
Kurt Rangstrup	krolf vest SIC	26
	krolf øst, Ottes hold	23
	petanque	7
	Svb. Krocketklub	33
		<hr/>
		106

Udvalgsformand:	Hjælpetrænere	8
Johannes Blaagaard		

Udvalgsformand:	Tøjgruppe	2
Lene Krogh	Rekvisitter	3
	Tests	9

Udvalgsformand:	Tværgående Udvalg	9
Hanne Marie Jensen		

Ansvarlig: TU	Ad Hoc	20
	Kulturmotion	4
	Ture ud i det blå	7

Udvalgsformand:	Instruktører, naturmotion	5
Pia Bach Hansen		

Udvalgsformand:	Lønnede instruktører	11
Birthe Bergmann Sejrup	Samarb.partnere/undervisere	2
	Motionsguider	3
	Hjælpere på de certificerede senioridrætscentre	38

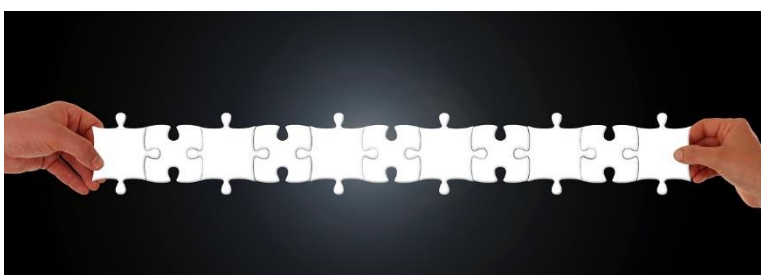
Fællesmøder i SVSI

To gange årligt – i april og oktober – arrangerer bestyrelsen et fællesmøde for alle holdledere, udvalgsformænd og Tværgående Udvalg.

Formålet med de to årlige fællesmøder er både fagligt og socialt.

I forhold til det faglige

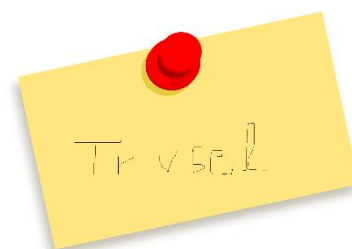
- Får vi en status fra alle aktivitetsudvalgsformænd om deres udvalg – det skulle gerne give alle holdledere et billede af, hvad der sker rundt omkring i de mange aktiviteter
- Bestyrelsen har mulighed for at give forskellige aktuelle informationer til de mange holdledere, som jo er foreningens forlængede arm ud til alle medlemmerne



- Hvert møde har oftest et tværgående emne/tema til debat – f.eks. har der tidligere været oplæg om Demens og om kommunens projekt Bevæg dig for Livet

I forhold til det sociale og fællesskabet

- Vi både starter og slutter med en sang ☺
- Der er kaffebord med mulighed for snak på kryds og tværs
- Man får viden om, hvad der sker på tværs af foreningen



Det er foreningens Forretningsudvalg, der i dialog med udvalgsformænd/holdledere, lægger programmet for Fællesmøderne – således at der også kan komme emner til møderne fra medlemmerne via deres holdledere og udvalgsformænd.

10.11.2020/BB

Hvad sker i foreningen - hvornår

	Januar	februar	marts	april	maj	juni
Arrangementer	Nytårsmarch				Frivillig-arrangement	
					SPULT	
Aktiviteter	Ny sæson starter					Forhåndstilmeldinger
Møder		general-forsamling	holdledermøder			Instruktørmøde
			Møde med udvalgsformænd			
			Fællesmøde - bestyrelse, udvalgsformænd og holdledere			
	TU-møde		TU-møde	TU-møde	TU-møde	
	FU	FU	FU	FU		FU
	Best.møde				Best.møde	

	juli	august	september	oktober	november	december
Arrangementer		Gl.Torvedag				
Aktiviteter		ny sæson starter				Forhåndstilmeldinger
Møder			holdledermøder			
			Møde med udvalgsformænd			
				Fællesmøde - bestyrelse, udvalgsformænd og holdledere		
		TU-møde		TU-møde		TU-møde
		FU		FU		FU
		Best.møde		Best.møde		Best.møde