

Formandens beretning for 2020

Indledning

Denne beretning bliver lidt anderledes end tidligere år. Den vil også komme til at gå lidt ind i ting, der er sket i 2021, fordi generalforsamlingen holdes så sent og fordi corona-oplevelserne i 2020 og i foråret 2021 hænger sammen.

I den hurtige overflyvning af året 2020 starter vi med december sidste år, hvor vi blev **Årets Idrætsforening i 2020**. Tillykke med det. Det blev fejret ved en ceremoni i Byrådssalen. Coronaen satte nogle begrænsninger for festlighederne, men vi er glade og taknemmelige for, at vi bliver set og lagt mærke til. Nu hænger diplommet i sekretariatet over den flotte statuette.

På trods af de mange Corona-restriktioner kom vores forening flot ud af 2020. Ved udgangen af 2020 var der betalt medlemskontingent svarende til 1040 medlemmer. Til gengæld lagde corona-restriktionerne naturligt nok en dæmper på tilmeldingen til foreningens aktiviteter i andet halvår, hvor indtægterne på betalingsholdene faldt med mere end 100.000 kr. svarende til 1/3 den budgetterede holdindtægt i 2. halvår. Tak til alle, der trods alt holdt fast og støttede op om vores forening.

Til gengæld ser det straks sværere ud i 2021. Den 1. august havde 790 betalt medlemskontingentet for 2020. Vi håber, at vi med fælles hjælp kommer op i gear igen. Vi har brug for Jer!!!

På ledelsessiden blev det **helt andre opgaver end de gængse, der stod på dagordenen for at føre SVSI gennem krisen**. For hvordan holder vi fast i både medlemmer, aktiviteter, instruktører og økonomien, så der fortsat er et grundlag for at have en senioridrætsforening. Der er lavet rigtig mange Excel regneark i den anledning.

Bestyrelsen har nydt godt af hjælp fra mange nedsatte ad hoc grupper, der har budt ind med undersøgelser og løsningsforslag. Det viser, at vi "sammen kan meget", så vi håber at vi også fremover kan "regne med Jer", når udfordringerne melder sig.

Trods udfordringerne kom vi alligevel ud af 2020 med et overskud på grund af sparede lønninger og lokaleleje samt coronatilskuddene.

Selvom vi har skullet løse mange praktisk opgaver som følge af coronaen, er der også blevet arbejdet på de indre linjer for at "**optimere**" **vilkårene for vores frivillige**. De er jo grundstenene i vores forening – uden frivillige, ingen forening. Der kommer mere herom senere i min beretning.

Vi kom ud af

Nye tilbud

Stoleyoga fik efter et åbent hus arrangement en lidt "sløv start" i første halvår. Det blev derimod lidt af et hit i andet halvår af 2020 med 17 medlemmer på holdet. Det blev et fast tilbud i 2021.

Da Corona lukkede idrætten ned i foråret, måtte vi tænke nyt til de indendørs hold, der blev "snydt" for nogle uger. De fik et **gratis tilbud om udendørs crossfit træning** over tre gange. Hele 90 medlemmer tog mod tilbuddet, som efterfølgende blev et fast tilbud.

Vi fik også **seniordans** på programmet. Aftalerne blev lavet sidste forår, men med de restriktioner der forhindrede os i at holde i hånd, var det svært at få dansen i gang. Vi tror fortsat på ideen og selvom holdet heller ikke blev til noget i foråret, er Seniordans med i efterårsaktiviteterne på lige fod med de øvrige indendørs aktiviteter. Her 3 uger før start er der kun 10 ledige pladser tilbage.

Naturmotion. Når vi ikke kan være inde, så er det godt, at der er så mange muligheder ude i naturen. Den ligger jo lige uden for døren. Vi lagde en ny profil på foreningens naturmotions tilbud, som vi jo tidligere måtte lukke ned. Fem frivillige instruktører har taget en 16 timers instruktøruddannelse. Efter åbent hus i september på Engen i Christianminde, er der nu to fuldt bookedede hold i gang. Vi arbejder på at få flere på kursus, så der kan tilbydes flere hold – der er nemlig venteliste. Det er indtil videre ikke lykkedes, men vi gør forsøget igen og har en artikel om det i augustnummeret af kommunens ældreblad, Impulser.

Et prøvetilbud med **Fysio Flow** fik en helt ekstraordinær tilslutning og er blevet et fast tilbud med 2 hold i 2021. Kjellstrøm Fysio står, som ekstern samarbejdspartner, for aktiviteten, så også velkommen til en ny samarbejdspartner.

I 2019 fik vi **certificeret to plejecentre som Senioridrætscentre**. Planen var, at syv mere skulle have samme stempel i 2020. Også her kom Corona på tværs. Ikke desto mindre lykkedes det i et "Corona hul" i september at få uddannet hele 45 nye folk til at kunne stå for motionsaktiviteter på plejecentre i område Øst. 15 af de 45 er frivillige fra SVSI, så tak fordi I vil være med og give både aktivitet og humør blandt kommunens plejehjemsbeboboere. Vi tror og håber på, at certificeringerne i Område Øst kommer i hus i 2021, og når det sker får SVSI også ca. 60 nye medlemmer. Efter sommerferien griber vi fat i opgaven med at finde nye frivillige til område vest. Vi håber på at have et kursus klar til dem i oktober/november.

Der er blevet uddannet **5 nye demensvenner**. Tre af dem kommer ud i organisationen igen efter sommerferien og vi har netop efterlyst flere interesserede. Målet er at alle vores medlemmer er demensvenlige, dvs. vi alle forstår situationen og handler derefter.

Hvad gik ikke så godt?

Corona var med til at tage livet af to aktiviteter. Det er **Smart træning og TRX-aktiviteten**. For dem, som ikke ved det, kaldes TRX også for slyngetræning og det er et træningsredskab der kan træne hele kroppen. Begge er nu helt taget af plakaten

Status på øvrige aktiviteter

Øvrige aktiviteter har i 2020 stort set stort set haft den samme tilslutning som året før. Der er dog enkelte undtagelser:

Den ene er **badminton**, hvor der har været en stor fremgang. Samarbejde med Svendborg Badmintonklub er jo stoppet og medlemmerne gik i stedet til vores egne hold.

Bordtennis har også vist en fremgang.

Det har også været flot, at vi ikke kun har kunnet fastholde deltagerantallet på **Let Motion holdene**, men faktisk øget det i efteråret 2020.

Anderledes er det gået med Basis motions holdene. **Det har generelt været svært at fastholde deltagerantallet på holdene.** Vi har måttet lukke et hold i Midtbyhallen på grund af for få tilmeldte. Vi har planer om en **aktivitetsdag til oktober i år**, hvor man bl.a. kan se, hvad vi tilbyder på denne aktivitet. Samtidig skifter aktiviteten navn til **Frisk Motion**, da vi længe har syntes at ordet Basis sender et forkert signal.

Mountain Bike er en af de grupper, der vokser lidt hele tiden. Det samme gælder vores **Turbo Mænd** hold – også selv om de fik en mødetid "før en vis herre er stået op".

Det er **hårdt for foreningen, når "det med lokalerne" ikke går op** og hold derfor må flyttes. Det betyder lejlighedsvis tab af et halvt hold, men vi søger haller/lokaler på lige fod med andre. Det er et kæmpe puslespil, der skal gå op for dem, som sidder og administrerer fordelingen. Der er mange interesser, samt politiske beslutninger at tage hensyn til.

Faste tilbagevendende aktiviteter

Som supplement til idrætstilbuddene har foreningens forskellige udvalg og arbejdsgrupper stået for **arrangementer af social og kulturel karakter**. De har været gode til at finde, forberede og planlægge ture og arrangementer, som der er rift om at deltage i. Fællesarrangementerne er vigtige, fordi der her er basis for **fællesskab på tværs** af alle hold og afdelinger.

Mange af arrangementerne er blevet en fast tradition. Det drejer sig om **fællesarrangementer for alle frivillige** og et specielt for **Let Motion holdene**. Det gælder også den tilbagevendende **Nytårsmarch**, de mange **Ture ud i det blå** i sommerhalvåret, **flerdagesturene**, samt de forskellige kulturoplevelser, som gruppen, "Kultur og motion for hjernen", har stået for.

Mens fællesarrangementerne for de frivillige og for Let Motion holdene har ligget underdrejet, har Nytårsmarchen og de fleste Ture ud i det blå har kunnet gennemføres i 2020.

Udadvendte aktiviteter og presse

Aktivetskataloget er blevet en efterspurgt vare. Produktionen af kataloget er betalt af de mange annoncører. Vi skal bakke op om annoncørerne, så vi kan komme igen, når det næste katalog skal i

trykken. Det er en udfordring hver gang at skulle finde annoncører og her har vores medlem Torben Fløjborg gjort en fantastisk indsats og det skal han have tak for.

Det er blevet til **4 pressemeddelelser** – stort set altid i både FAA og UAS, men der har også været omtale i lokalbladene Tøsing og Thurineren op til sæsonstart sommer og vinter. Hertil kommer **dobbelt siderne i Impulser**. Det er jo ikke mange pressemeddelelser sammenlignet med året før, hvor der blev skrevet 14 af slagsen, men der var heller ikke så meget at skrive om, fordi corona havde lagt sin klamme hånd på næsten al aktivitet i foreningen.

Gl. Torvedag, hvor vi plejer at have en bod, blev aflyst på grund af Corona-risikoen og det samme skete i øvrigt også i år.

Af samme grund blev de **Kommunale informationsmøder til seniorer** i aldersgrupperne + 65, +75 og +80, hvor vi deltager med senioridrætskonsulenten, også aflyst.

Medlemsbrevet - **Formanden har Ordet** – er sendt ud 8 gange i løbet af året.

Facebook var en ny kommunikationsplatform, som blev taget i brug i 2019. I 2020 har vi haft fokus på at **undersøge, hvordan og hvor meget vores medlemmer bruger foreningens kommunikationsplatforme** og hvor meget de læser den information der kommer direkte i indbakken. Resultatet kunne læses i medlemsbrevet fra formanden i marts i år. Her kunne man læse at mange syntes, at foreningen gør et godt stykke arbejde for at orientere medlemmerne. Godt og vel en tredjedel brugte kun hjemmesiden, når de tilmeldte sig aktiviteter. Få medlemmer var interesseret i selv at bruge Facebook, men de, som læste opslagene, oplyste, at det gav dem mere viden og lyst til at deltage i fællesskabet. Næsten alle læste både Impulser og Formanden har Ordet.

Organisationen.

Vores **Tværgående Udvalg**, der arbejder med hhv. synliggørelse, arrangementer og frivillighed, har i 2020 måttet bruge meget tid på at drøfte, hvordan vi opnår en bedre organisering og pleje af vores frivillige. Enkelte i udvalget har i den forbindelse valgt at takke af efter flere års tro tjeneste i udvalget. Heldigvis må vi fortsat trække på dem ved løsning af konkrete opgaver. Samtidig er der kommet nye lige så engagerede kræfter ind i udvalget.

Der findes jo rigtig mange forskellige frivilligopgaver på mange niveauer i foreningen. En arbejdsgruppe nedsat til formålet fik derfor til opgave at **kortlægge frivilligopgaverne** og at **fastlægge en politik og en strategi for området**, der handler om hvad vi vil og hvordan vi gør det. I den forbindelse har bestyrelsen vedtaget et sæt værdier for arbejdet som frivillig. Frivilligområdet tages fremover op som et fastpunkt på bestyrelsesmøderne. Et af bestyrelsens medlemmer har fået til opgave at følge udviklingen og holde øje med, at organisationen fungerer. Vi er endnu ikke kommet helt i mål med opgaven, men det vil ske i løbet af 2021.

I kan få et indtryk af de mange muligheder for frivilligopgaver ved at klikke ind på **Frivillig Info** på foreningens hjemmeside. Her kan man også læse om holdledernes opgaver og hvad vi forventer af

dem. **Holdlederne er en vigtig brik i organisationen.** Det er dem, som har det bedste kendskab til deltagerne på holdet og hvad der rør sig der. De er derfor også vigtige, når vi skal finde frem til nye frivillige til opgaver i organisationen.

Vi har mere end hundrede frivillige i foreningen som gør et flot stykke arbejde for foreningen, så en stor tak til dem. Et stort og engageret korps af frivillige er helt nødvendig for foreningens eksistens. Der sker løbende en udskiftning i gruppen af frivillige. I 2020 har vi bl.a. anden fået en ny fotograf, nye medlemmer til Tværgående udvalg, nye hjælpetrænere til styrkeholdene, nye ad hoc hjælpere, en ny udvalgsformand til udendørsspil holdene og flere aktivitetsgangsættere på plejecentrene.

Fonde og anden økonomisk støtte

Vi har fået **opstartstilskud fra Dansk Firma Idræt** til vores nye aktiviteter. De giver 4000 kr. pr. aktivitet. Endvidere har vi hentet en god støtte til åbent Hus arrangement, til annoncering og til kursusvirksomhed.

Fra **DIF og DGI's foreningspuljer** og fra **"Bevæg dig for livet" puljen** har vi modtaget 75.000 kr. til arbejdet med senioridrætscentre. Pengene er hovedsagelig blevet brugt til rekvisitter og kursus.

Fra **Fynske bank Fond** har vi søgt om og modtaget 17.000 kr. til gennemførelsen af den sociale del af generalforsamlingen i 2020. I år har vi fået 20.000 kr. til gennemførelsen af arrangementet.

Endelig har vi hentet 136.000 kr. fordelt over 2020 og 2021 i **"coronastøtte" fra Dansk Firma Idræt** som delvis kompensation for tabte kontingentindtægter.

Derimod var det ikke muligt at få noget brugbart ud af Statens lønkompensationspakker i foråret 2020. Det var årsagen til, at vi i stedet valgte at hjemsende instruktørerne. De indførte coronarestriktioner gjorde det i øvrigt også umuligt at gennemføre aktiviteterne.

Samarbejdet med kommunen

Vi er glade for at have sekretariatet i Svendborg Idrætscenter med tæt tilgang til kommunens kultur- og fritidsafdeling og det er motiverende at være i et idrætsmiljø i dagligdagen. Vi føler også, at vi har en god dialog med kommunens sundhedsafdeling. Det gælder bl.a. det igangværende samarbejde om Senioridrætscentre og brobygningsprojektet med Sundhedshuset om udslusning af borgere til en fortsat aktiv tilværelse i en idrætsforening.

Samarbejdet med instruktørerne.

Der har ikke været ansat nye lønnede instruktører i 2020. Vores eksisterende lønnede og frivillige instruktører har til gengæld gjort et flot stykke arbejde og ikke mindst udvist stor fleksibilitet og

hjælpsomhed, når Corona-restriktionerne spændte ben for vores normale aktivitetstilbud. Det gælder også vores faste vikarer, der er sprunget til ved forfald. Det skal de alle have mange tak for.

Bestyrelsesarbejde

Corona-restriktionerne lagde en dæmper på mødeaktiviteten i 2020 men bestyrelsen har i løbet af foreningsåret dog været involveret i:

- 6 bestyrelsesmøder,
- 6 forretningsudvalgsmøder

Hertil kommer møder i udvalg, arbejdsgrupper og andre begivenheder, hvor en eller flere bestyrelsesmedlemmer har deltaget. Det gælder også den til tider intense dialog på mail vedrørende udfordringer som følge af corona-restriktionerne.

De halvårige møder med udvalgsformænd og holdledere har ikke kunne gennemføres på grund af corona-restriktionerne. Vi har i stedet brugt ventetiden til at se på, hvordan vi på en bedre måde kan mødes med vores holdledere og frivillige generelt.

Kommende opgaver.

Foreningens største opgave bliver at **få vores store forening helt tilbage på sporet** og medlemmerne tilbage til aktivitet og fællesskab. Medlemstallet var den 15. august i år på omkring 790 medlemmer. Der mangler således mere end 250 medlemmer for at være tilbage på samme niveau, som ved indgangen til 2020. Vi kan kun opfordre dem, som tog sig et sabbatår i foråret, til at melde sig igen under fanerne i det kommende efterår.

Vi skal fortsætte arbejdet med **oprettelse af Senioridrætscentre** på kommunens plejecentre. Det er en del af Bevæg dig for Livet indsatsen og løses primært af vores senioridrætskonsulent, men det er frivillige fra SVSI, der bærer det videre sammen med personale på plejecentrene.

Landsstævne 21, som blev til L 22, tager vi også fat på igen. Rigtig mange meldte sig sidste år som hjælpere til det planlagte stævne i 2021, men vi må nok se i øjnene, at vi må starte forfra med at skaffe frivillige til de mange opgaver på Landsstævne 22.

Når vi snakker om Landsstævne 22, vil vi også meget gerne deltage i den planlagte **signaturforestilling, Fjeren og Rosen**, som arrangeres af Baggårdteateret og gennemføres som et totalteater med deltagelse af professionelle og mange foreninger i Svendborg. Vi håber at finde 25 medlemmer, som vil være med i forestillingen og nogle medlemmer, som vil sy vores kostumer.

Baggårdteateret vil efter generalforsamlingen bruge 15 minutter på en orientering om projektet.

Som associeret medlem af Svendborg Firma Sport, er vi indgået i et samarbejde omkring eventen **Bike and Run**, som vi udvider med et **Walk and Bike**. Arbejdet med at lægge ruter mm er allerede godt i gang. Det forventes at løbe af stablen i september eller oktober.

Endelig er der det fortsatte **samarbejde med Sundhedshuset om Brobygning**.

Afslutning

Afslutningsvis vil jeg på bestyrelsens vegne sige tak til Fonden for Fynske Bank for økonomisk støtte til den sociale del af dette møde.

Tak til alle medlemmerne for opbakningen til foreningens aktiviteter og arrangementer. Vi er overbevist om, at de har stor betydning for mange borgere og for kommunen som helhed.

En særlig tak til:

- Medlemmer, som har udført frivilligt arbejde.
- Holdledere, udvalg og arbejdsgrupper, som er vigtige tandhjul i foreningen.
- Vores lønnede og ulønnede instruktører, som gør det rigtigt godt.
- Vores engagerede senior idrætskonsulent, Birthe Bergmann
- Vores engagerede frivillige og ansatte i sekretariatet.
- Endelig en personlig tak til bestyrelsen for et godt samarbejde og engagement i arbejde.

Med disse ord vil jeg overlade beretningen til forsamlingens behandling.

17.08.21