

Formandens beretning for 2021

Indledning

På trods af de mange Corona-restriktioner kom vores forening flot **ud af 2021 med 935 medlemmer**. I 2020 lå medlemstallet på 1025.

Til gengæld lagde corona-restriktionerne naturligvis en dæmper på tilmeldingen til foreningens aktiviteter i første halvår. Indendørsholdene blev lukket ned i foråret og nettotabet på kontingenterne blev på omkring 430.000 kr. Som I vil se senere, kom vi dog alligevel pænt ud af 2021 med et overskud på 140.000 - godt hjulpet af coronapuljerne og færre lønudgifter.

I 2021 så en helt **ny, overskuelig og hurtig hjemmeside** dagens lys. Med en hurtig hjælp fra konsulentfirmaet Lehrmann i Vester Skerninge fik vi på rekordtid skabt en helt ny hjemmeside. Ellis Rasmussen og Pia Bach Sørensen i sekretariatet, har trukket et stort læs. Det skal de have en stort tak for. Samarbejdet med Lehrmann kører videre som en vedligeholdelsesaftale og er blevet suppleret med en vedligeholdelsesaftale med OneHouse i Sørup på vores IT-udstyr. Vi er derfor godt kørende og sikret med backup og support og er ikke afhængig af at vi har IT-specialister blandt foreningens medlemmer.

I august godkendte generalforsamlingen en **forhøjelse af medlemskontingentet med 50 kr.** De øgede kontingentindtægter er i år blevet brugt til at nedsætte de fleste aktivitetskontingenter. Hermed har vi opnået en **mere retfærdig fordeling af udgifterne til driften af foreningen** mellem de medlemmer, som går på betalingsholdene og dem, som går på gratisholdene.

Planlægningen af vores **frivilligopgaver på Landsstævnet, Ollerupdagene og i Teaterstykket Fjeren og Rosen**, har fyldt en del i efteråret. Det har været svært at planlægge, da rammerne fra DGI først blev konkretiseret i løbet af efteråret. Tak til de mange, som har meldt sig til frivilligopgaver og til deltagelse i teaterstykket. Vi mangler pt flere interesserede til teaterstykket. Vi ser frem til, at nogen vil vise interesse for opgaven.

Det er også på sin plads her at nævne, at der i efteråret blev taget hul på planlægningen af et stort anlagt **10 års jubilæum**. Det bliver stort og skal løbe af stablen den 20. maj i SG's nye tilbygning. Det er på sin plads her at takke Hanne Marie Jensen og Søren Lunde fra bestyrelsen for et solidt forarbejde.

Hvis I har været inde på hjemmesiden den sidste månedstid har I sikkert lagt mærke til en ny stor firkantet rød knap på velkomstsiden. Den viser en fyldt pengekasse og navnet OK. Det er fordi vi har indgået en **sponsoraftale med OK-benzin**, hvor Jeres køb af benzin og diesel med OK-kortet samt mobilabonnement og el samme sted skæpper i foreningens kasse. Det kræver bare, at I anskaffer et OK-kort og fortæller OK, at bonussen skal gå til Svendborg Senior Idræt. Alle i Jeres familie eller bekendtskabskreds kan gøre det samme, hvis de anskaffer sig et OK-kort. I finder flere oplysninger ved at trykke på den røde knap.

Vores faste medarbejder i sekretariatet, Ellis Rasmussen, valgte jo desværre at opsige sin stilling. Det skete i december med virkning fra 1. februar. Den gode nyhed er, at vi har fundet hendes afløser, som har alle de kompetencer vi har brug for og mere end det. Vores **nye medarbejder** hedder **Lea Dyrehauge**. Lea starter hos os den 1. marts. Lea kommer fra et job i Gymnastikhuset i

Vornæs og har både der og i det københavnske beskæftiget sig med foreningsdrift og udvikling indenfor bl.a. senioridræt. Jeg har inviteret Lea med i dag, så I kan hilse på hende.

Nye tilbud

Som noget helt nyt har vi i år på forsøgsbasis startet et **nyt motionshold** i fælleshuset i **Jægermarken/Klitemarken**. Målet er at starte motion i et nyt område i kommunen og et **tilbud til dem, der måske ikke er så vant til at gå til motion**. Her tænker vi bl.a. på borgere af anden etnisk oprindelse. Det forberedende arbejde er foregået i 2021 i samarbejde med Aktive Boligområder i Svendborg (ABIS) og med støtte fra Integrationsrådet. Initiativet er et af de særlige indsatsområder, som vi har aftalt med kommunen.

Det samme gælder projektet med at gøre vores forening til en **demensvenlig forening**. Projektet har været undervejs længe, men i efteråret kunne vi tilbyde deltagelse i orienteringsmøder om demensvenlighed. Knap 100 har sagt ja til at høre mere. Det sker på 8 holdarrangementer i perioden fra februar til april. Vi følger op med tre fællesarrangementer for dem, som ikke var med i første omgang.

I efterårssæsonen afprøvede vi en ny synlighedsplatform, **Motivu**, hvor både medlemmer og andre **kan tilmelde sig en prøvegang på forskellige aktivitetshold**. Det gav lidt tekniske begynderproblemer, men samtidig også mange nye medlemmer.

Hvad gik ikke så godt?

Igennem mange år har en lille gruppe frivillige kørt ud og lavet **balancetest** på vores let motion, frisk motions- og turbo motionshold. Selvom balance er noget, de fleste kan forholde sig til, var der dalende interesse på holdene for testen. Derfor **beslutede vi at stoppe balancetestene**. Vi forstærker selvfølgelig med balanceøvelserne på holdene.

På trods af en stor indsats fra mange blev et elscooterhold ikke til noget.

Status på øvrige aktiviteter

Vores **indendørs hold måtte lukkes ned i foråret**. De fleste på Let Motion holdet i Gudme valgte at gå udendørs i forårshalvåret i stedet for at lukke ned. Det er stærkt gået. De fleste indendørshold kom hurtigt i gang igen efter sommerferien. Tilmeldingen til Let Motion holdene blev dog mærkbart mindre. Det er også her vi har vores ældre medlemmer, der naturligt nok er mere bekymrede for smitte. Spinning kunne godt bruge lidt flere på holdet, så det hænger bedre sammen økonomisk. Endelig skal nævnes, at vi endelig fik gang i et **seniordanshold**.

Vores **indendørs spilhold** kører også godt. Det drejer sig om badminton, bordtennis og volley. Bordtennisholdet i Skårup er blevet lidt mindre efter at flere har skiftet til holdet i SG-huset. Volley, som havde en svag start kom op på 16 deltagere.

Bortset fra Petanque holdet i Møllergade bag Føtex, som godt kunne ønske sig lidt flere deltagere, går det rigtigt godt for de øvrige **udendørs spilhold**. Det nye padeltennis hold i Rantzausminde er blevet en vældig succes.

Der er også kun godt at fortælle om ”**Bevæg dig i Naturen**” tilbuddene. Det er gå-, cykel- og mountainbikeholdene og vores to naturmotion hold samt Mænd i Naturen holdet. Udendørs motion er den nye trend.

Det er nok også derfor, at vores **udendørs crossfithold er kommet godt fra start.**

Der har kørt **to yogahold** i samarbejde med eksterne instruktører. **Fysioflow** holdet, som også udbydes i samarbejde med en ekstern instruktør, har været fyldt helt op i perioden. Holdet er i år flyttet til bedre lokaler.

Oprettelsen af **Senioridrætscentre** på kommunens plejecentre har været en stor udfordring. Det har næsten været som at spille Ludo, hvor man hele tiden bliver slået hjem til start. Hver gang, der er afviklet kurser for instruktørerne, er vi blevet slået hjem af Corona. Det har gjort processen svær og langsommelig. Plejecentrene har haft meget andet at tænke på i perioden end at sætte motionsaktiviteter på dagens program. Men nu ser vi lys forude. Det er planen, at der skal være oprettet 15 certificerede plejecentre inden sommerferien eller umiddelbart efter.

Bestyrelsen har været involveret i et projekt vedrørende opførelse af **udendørs motionsredskaber** på arealet bag de nye SG- og Sfb-bygninger. Planen var at klubberne omkring idrætscentret og naboområdet skulle gå sammen om projektet. Vi var med til at foreslå motionsredskaberne for bl.a. at stå os bedre ved en evt. ny nedlukning af indendørsaktiviteterne, men også fordi interessen for udendørsmotion er kommet for at blive.

Faste tilbagevendende aktiviteter

Som supplement til idrætstilbuddene har foreningens forskellige udvalg og arbejdsgrupper stået for **arrangementer af social og kulturel karakter**. De har været gode til at finde, forberede og planlægge ture og arrangementer, som der er rift om at deltage i. Man skal være medlem for at deltage i arrangementerne. Nye medlemmer kommer i flere tilfælde ind i foreningen på den måde.

Mange af arrangementerne er blevet en fast tradition. Det drejer sig om **fællesarrangementer** for alle frivillige og et specielt **for Let Motion holdene**. Det gælder også den tilbagevendende **Nytårsmarch**, de mange **Ture ud i det blå** i sommerhalvåret, **flerdagesturene** samt **endagskulturudflugterne**. Arrangørerne er de to udvalg vedrørende ”Vandrerejser” og ”Kultur og motion for hjernen”. Tak til Jer for nogle gode oplevelser.

Mens fællesarrangementerne for de frivillige og for Let Motion holdene har ligget underdrejet, har de fleste **Ture ud i det blå** har kunnet gennemføres i 2020. **Nytårsmarchen** måtte dog aflyses på grund af for få tilmeldte. Pandemien har sikkert spillet en rolle i den forbindelse.

Der har været afholdt kurser i ”**livreddende førstehjælp**” i efteråret og der planlægges et nyt tilbud inden sommerferien. Det er hensigten, at det skal være en årlig tilbagevendende aktivitet.

Udadvendte aktiviteter og presse

Aktivitetskataloget, som er en efterspurgt vare, gav overskud. Tak til vores annoncesælger, Torben Fløjborg. Det gav os en mulighed for at bruge ekstra mønt på et nyt layout til kataloget for 2022, så layoutet på vores nye hjemmeside kan genkendes i kataloget. Jeg er helt sikker på, at

Torben godt kunne tænke sig at dele opgaven med en anden frivillig i foreningen, så kontakt bare Torben eller mig. Vi starter op igen inden Påske.

Det blev kun til **2 pressemeddelelser** i Fyns Amts Avis og Ugeavisen Svendborg. Hertil kommer dobbeltsiderne i **Impulser**. Det er jo ikke mange pressemeddelelser sammenlignet med 2019, hvor der blev udsendt 14, men der var heller ikke så meget at skrive om sidste år på grund af pandemien.

Vi må heller ikke glemme omtaler i hhv. **Thurineren, Tøsing, samt Folk og Fæ** op til sæsonstart sommer og vinter. Foreningen har i år støttet Folk og Fæ med en lille annonce og får derfor senere i år optaget et firmaportræt i bladet.

Medlemsbrevet - **Formanden har Ordet** – er sendt ud 7 gange i løbet af året.

Gl. Torvedag, hvor vi plejer at have en bod, blev igen aflyst på grund af pandemien. Det samme gjaldt de **Kommunale informationsmøder til seniorer** i aldersgrupperne + 65, +75 og +80, hvor vi deltager med senioridrætskonsulenten.

Facebook opslag bliver hele tiden set og delt lidt mere. Facebook er en ny kommunikationsplatform, som blev taget i brug i 2019. Indholdet kunne også læses på vores gamle hjemmeside. Vi arbejder på, at det også bliver muligt fra vores nye hjemmeside. Hvis du selv er på FB, så læs og del det. Det er en del af SVSI's synlighedsstrategi.

Det hører på en måde også til vores udadvendte aktiviteter, at vi har trykt en ny velkomstfolder, som holdlederne deler ud til alle nye. Den skal motivere den nye til at blive en del af fællesskabet i SVSI.

Organisationen.

Efter at Frivilligområdet blev flyttet væk fra Udvalget for Tværgående opgaver (TU), har medlemmerne i udvalget kunnet koncentrere sig om hhv. arrangementer og synlighed. Især arrangementsgruppen benytter sig af ad hoc hjælpere. Udvalget kan sagtens bruge flere, så hvis der er nogen, der vil være med, er det bare at kontakte udvalgets formand, Hanne Marie Jensen.

Frivilligområdet er i stedet blevet beskrevet og implementeret på de relevante niveauer i vores organisation. Et af bestyrelsens medlemmer, Søren Lunde, har fået til opgave at følge udviklingen og holde øje med, at organisationen fungerer. Frivilligområdet er samtidig et fast orienteringspunkt på alle bestyrelsesmøderne.

Vi har et stort og **engageret korps af frivillige** på over 100 frivillige. De er helt nødvendige for foreningens eksistens. De gør et flot stykke arbejde for foreningen, så en stor tak til dem alle.

Fonde og anden økonomisk støtte

Vi har fået 62.000 kr. fra DIF/DGI's foreningspulje og 40.000 kr. i 2020 fra de såkaldte § 18 midler til udvikling af senioridrætscentre. Pengene er blevet brugt til rekvisitter, t-shirts til de frivillige og selve certificeringen, som er sket i samarbejdet med Dansk Arbejder Idræt, DAI. Svendborg kommune har betalt for kurser og forplejning.

Hertil kommer idrætsgren- og medlemstilskud på 22.000 kr. fra Dansk Firmaidræt, hvor vi er associeret medlem, samt 20.000 kr. i tilskud fra Fonden for Fynske Bank til gennemførelsen af denne generalforsamling. En stor tak til Fonden.

Endelig har vi hentet 137.000 kr. i ”**coronastøtte**” gennem **Dansk Firma Idræt** som delvis kompensation for tabte kontingentindtægter i 2020 og 2021 .

Samarbejdet med kommunen

Foreningen indgik i oktober en ny **samarbejdsaftale med kommunen**. Den gælder indtil november 2024. Lige siden foreningen blev oprettet for 10 år siden med henblik på at videreføre de kommunale motions- og idrætstilbud til 60+, har der eksisteret en samarbejdsaftale mellem foreningen og kommunen. Det nye i aftalen er, at der er aftalt nogle udviklingsmål og konkretiseret nogle særlige indsatsområder. Senioridrætskonsulentens rolle er også blevet ændret. Vi er allerede godt i gang med de aftalte indsatsområder, som jeg ikke vil komme mere ind på her. Samarbejdsaftalen kan læses på vores hjemmeside.

Et andet samarbejdsprojekt med kommunen går ud på at fortsætte som **brobygningspartner i forhold til Sundhedshuset**. Samarbejdet går ud på, at nogle af vores hold får besøg af et antal personer, som er midt i et genoptræningsforløb i Sundhedshuset. De kommer sammen med en fysioterapeut. Formålet er at få folk i genoptræning til at fortsætte med at være fysisk aktive. Vi har tidligere deltaget i et lille pilotprojekt i et ”Coronahul”. Resultatet var så godt, at vi besluttede at fortsætte samarbejdet. Det er vigtigt at vi alle tager godt imod dem – vi kan på den måde få flere medlemmer og vi er samtidig med til at få folk til at ”bevæge sig for livet”.

Samarbejdet med instruktørerne.

Vi har i perioden ansat **3 nye instruktører**. Det er Berit Pytlick på styrkeholdene, Anita Pedersen til udendørs crossfit, samt Elsebeth Møller til frisk og Let motion i Skårup.

I den samme periode har vi måtte sige farvel til Martine Voigt, som havde Frisk og Let Motion i Skårup samt Stoleyoga og Crossfit i Svendborg. Jette Kristensen stoppede på styrkeholdene, men fortsætter dog med osteoporoseholdet og er derfor stadig med i vores trup.

Vores instruktører har været på et **fælleskursus** her i Svendborg sammen med instruktører fra naboklubber med senioridræt. Det var en lærerig formiddag krydret med socialt fællesskab. Selvom instruktørerne til daglig møder alle jer medlemmer, så kan de godt være lidt fagligt ensomme i hverdagen.

Bestyrelsesarbejde

Bestyrelsen har siden generalforsamlingen i august været involveret i:

- 6 bestyrelsesmøder,
- 6 forretningsudvalgsmøder

Hertil kommer møder i udvalg, arbejdsgrupper og andre begivenheder, hvor en eller flere bestyrelsesmedlemmer har deltaget.

Der blev holdt et fællesmøde med udvalgsformænd og holdledere i november. Det tilsvarende møde i april sidste år blev aflyst på grund af corona. Ventetiden blev i stedet brugt til at se på, hvordan vi på en bedre måde kan mødes med vores holdledere og frivillige generelt.

Kommende opgaver.

I min indledning til beretningen har jeg nævnt **Landstævnet, Ollerupdagene** og teaterstykket **Fjeren og Rosen**, hvor vi skal finde flere frivillige til teaterstykket. Hvis I ikke allerede har fået et brev herom fra os, vil det ske en af de nærmeste dage.

Jeg har også nævnt det forestående jubilæumsarrangement den 20.maj.

Vi er endvidere gået i tænkeboks med hensyn til at finde en løsning/model for større mulighed for at skifte mellem flere hold. Vi håber at være klar til efterårssæsonen, men det bliver ikke nemt med den måde vi i dag har organiseret vores tilmeldingsystem og holdfinansiering.

Vi har lagt billet ind på bassintid til svømning og varmvandsgymnastik. Der er dog ventetid på varmvandsbassinet.

Endelig står flere mandehold – f.eks. i form af fodboldfitness i samarbejde med andre foreninger - på ønskelisten.

Afslutning

Afslutningsvis vil jeg på bestyrelsens vegne sige tak til **Fonden for Fynske Bank** for økonomisk støtte til den sociale del af dette møde.

Tak til alle medlemmerne for opbakningen til foreningens aktiviteter og arrangementer og ikke mindst forståelse i forbindelse nedlukningerne i foråret. Vi er overbevist om, at vores tilbud har stor betydning for mange borgere og for kommunen som helhed.

En særlig tak til:

- Medlemmer, som har udført frivilligt arbejde.
- Holdledere, udvalg og arbejdsgrupper, som er vigtige tandhjul i foreningen.
- Vores lønnede og ulønnede instruktører, som gør det rigtigt godt.
- Vores engagerede senior idrætskonsulent, Birthe Bergmann
- Vores engagerede frivillige og ansatte i sekretariatet.
- Endelig en personlig tak til bestyrelsen for et godt samarbejde og engagement i arbejde.

Med disse ord vil jeg overlade beretningen til forsamlingens behandling.