



100 KM FOR MENTAL SUNDHED



VIND
EN
CYKEL!

VI CYKLER FOR DET SOCIALE,
DE GODE OPLEVELSER OG FOR AT FÅ ALLE MED

BLIV EN DEL AF CYKELFÆLLESSKABET I SVENDBORG

100 km for mental sundhed er cykelture på 10 km for dig, som værdsætter snakkene, smilene og de gode oplevelser på cyklen.

Turene foregår i roligt tempo, hvor alle kan være med og hyggen og trafikssikkerheden er i højsædet. Turene er arrangeret af Svendborg Senior Idræt.

TILMELDING

Tilmelding til turene sker på www.svsi.dk, senest to dage før den aktuelle tur.

Deltagelse er gratis, sker på eget ansvar og cykelhjelm er obligatorisk.

HVOR CYKLER VI FRA?

Svendborg Idrætscenter.

HVORNÅR CYKLER VI?

Onsdag kl. 10.00
Torsdag kl. 13.30
Fredag kl. 10.00.

Første tur er d. 5. august og vi slutter d. 7 oktober.

KONTAKT

Birthe Bergmann
Tlf. 24 88 63 31
E-mail:
birthe.bergmann@svendborg.dk

VIND FLOTTE

LODTRÆKNINGSPRÆMIER!

Hvis du cykler med på 10 ture har du chancen for at vinde en cykel.. Og undervejs trækker vi også lod om 500 kr. til at gøre turene lidt sjovere for jer.

Dansk Arbejder Idrætsforbund