

# Formandens beretning for 2022

## Indledning

Året overflyvning omfatter 2 begivenheder, som er værd at dvæle ved. Den ene er **Landsstævnet** med de tilknyttede **Ollerupdage** og Baggårdsteaterets opførelse af **Fjeren og Rosen** på Havnen. Det var en uge med masser af oplevelser og også en stor indsats fra vores frivillige. Den anden begivenhed var vores eget **tiårs jubilæum den 20.maj**, som med et velorganiseret og spændende program forløb over hele dagen. Tak til vores arrangørgruppe for et veludført arbejde.

2022 var også året, hvor vi endelig kunne sætte punktum ved samarbejdsprojektet med kommunen og Dansk Arbejder Idræt om oprettelse af **16 senior idrætscentre på kommunens plejecentre**. Det tog 4 år fra start og indtil Sygekassens Hjem den 17. november 2022 blev certificeret, som det sidste i rækken. Mange frivillige fra bl.a. vores forening har skulle uddannes og corona restriktionerne satte i flere omgange projektet på stand by. Når det lykkedes alligevel, skyldes det ikke mindst en stor og vedholdende indsats fra Svendborg kommunes senioridrætskonsulent, Birthe Bergmann.

Med 1090 medlemmer ved årets udgang er vi igen tilbage på sporet og vores aktivitetshold er fyldt hurtigere op i år end tilfældet var sidste år. Vi kan derfor kun være tilfredse med udviklingen.

På generalforsamlingen sidste år kunne I sætte ansigt på vores nye sekretær, Lea Dyrehauge, som skulle starte i jobbet nogle dage senere den 1. marts. Foreningen har med Lea fået en dygtig, fornyede og serviceorienteret medarbejder, som vi alle har haft meget gavn af.

## Nye tilbud

2022 bød på mange nye aktivitetstilbud, hvoraf de fleste fik tilstrækkelig tilmelding til, at de også videreføres i år.

Det gælder et **fitnessdance hold**, **tre hold med træning i vand** og et hold med **mindfulness**. Hertil kommer en succesfuld introduktion af kajakroning.

Sidste år nævnte jeg vores **integrationsprojekt** med et motionstilbud i lokalområdet, som gennemførtes i samarbejde med Aktive Boligområder i Svendborg (ABIS) og med støtte fra Integrationsrådet. Initiativet løb af stablen i fælleshuset på Frilandsvej. Det blev en vældig succes, så derfor fortsætter det på normale vilkår i 2023. Aktiviteten er et af de særlige indsatsområder, som vi har aftalt med kommunen.

Året bød også på en række enkeltstående tilbud som f.eks. **10x10 km cykeltur for mental sundhed** og en **gratis testdag med seniorfitness**, hvor 50 medlemmer deltog. Begge tilbud blev gennemført i samarbejde med Dansk Arbejder Idræt.

Vi havde **åbne uger** som rekrutteringsmulighed i **uge 37-38**, hvor både medlemmer og andre kunne komme og prøve vores aktiviteter. Det var pænt besøgt og resulterede i ca. 20 nye medlemmer.

I november kunne vi tilbyde et **foredrag ved Lars Bo Kaspersen** om hans erfaringer med bordtennis positive indflydelse på hans parkinsonsygdom. Foredraget var velbesøgt og er formentlig årsagen til den store interesse for vores bordtennishold i 2023.

Nogle af jer har sikker deltaget i et af vores møder om **demensvenlighed**. Vi anslår at ca. 90 medlemmer overværende et af møderne om demens.

## Hvad gik ikke så godt?

Vores **spinninghold** måtte lukke. Interessen var for lille og omkostningerne til leje af lokaler, maskiner og instruktør for høje.

Vores udendørs **crossfit hold**, som jo var inspireret af situationen under coronaen, havde også for ringe tilslutning til at det kunne løbe rundt økonomisk.

For begge aktiviteter vedkommende genovervejer vi dog situationen. Navnet crossfit er måske ikke det rigtige navn for aktiviteten og kan virke afskrækkende på nogle. En nyt og mere dækkende navn indgår derfor også i overvejelserne.

## Status på øvrige aktiviteter

Vi har haft 3 badminton hold. Det ene, som var et formiddagshold i idrætshallen, havde meget få brugere. De ledige badmintonbaner er i stedet blevet udnyttet til Prickleball i 2023.

Anderledes er det gået med vores 2 bordtennis hold i SG-Huset, som var med venteliste. Derfor blev der oprettet et 3. hold. Da det også er blev overtegnet, har vi åbnet et fjerde hold i år.

Vores golfhold har ikke haft den samme medvind. Der var 5 tilmeldte sidste år og 4 i skrivende stund. Forårsfuglene er jo ikke begyndt at synge endnu, så vi må se hvor det bærer hen de næste måneder.

Vi har i alt 14 hold, som vedrører aktiviteter i naturen. De fordeler sig over forskellige gå, cykel og naturmotionsaktiviteter. Holdene er meget selvkørende og de har derfor svært ved at se, hvad man skal bruge udvalgsformænd til. Det skal naturligvis tages med i overvejelserne i en fremtidig organisering af foreningen.

Der har over en årrække være en vigende tilslutning til vores Let motion hold og økonomien i holdene er derfor dårlig. Et hold i Idrætscentret med få deltagere blev lukket og deltagerne fik tilbudt et andet hold. Vi forsøger at fylde de små hold op gennem "en kom og prøv" kampagne i denne sæson.

Styrketræningsholdene kører rigtig godt. Interessen er stor efter at aktiviteterne blev flyttet over i SG's nye og større fitnesslokale. Vi har derfor efter aftale med instruktøren sat deltagerantallet op til 28 pr. hold.

Når vi snakker om fitness, så nævnte jeg sidste år et projekt vedrørende opførelse af **udendørs motionsredskaber** på arealet bag de nye SG- og SfB-bygninger. Planen var at klubberne omkring idrætscentret og naboområderne skulle gå sammen om projektet. Vi var med til at foreslå udendørs fitnessområde for bl.a. at stå os bedre ved en evt. ny nedlukning af indendørsaktiviteterne, men også fordi interessen for udendørs motion er kommet for at blive. SG, SfB og SVSI donerede hver en del af deres indtjening i forbindelse med frivilligarbejdet på Landsstævnet. Nu står motionsredskaberne der og kan bruges af alle. De blev indviet i forbindelse med Landsstævnet.

## Alt i alt tilbyder Svendborg Senior Idræt i dag:

14 forskellige hold med motion og træning,  
3 forskellige hold vedrørende dans,  
4 fitnesshold,  
3 hold vedrørende træning i vand  
8 hold vedrørende spil indendørs  
5 hold vedrørende spil udendørs  
14 hold vedrørende "bevæg dig i naturen", og  
4 hold vedrørende krop og sjæl

Tilbuddene er fordelt på ca. 20 forskellige adresser i kommunen, så kravet til både nærhed og alsidigheden skulle hermed være opfyldt.

## **Faste tilbagevendende aktiviteter**

Som supplement til idrætstilbuddene har foreningens forskellige udvalg og arbejdsgrupper stået for **arrangementer af social og kulturel karakter**. De har været gode til at finde, forberede og planlægge ture og arrangementer, som der er rift om at deltage i. Nye medlemmer kommer i flere tilfælde ind i foreningen på den måde.

Mange af arrangementerne er blevet en fast tradition. Det drejer sig om **fællesarrangementer** for alle frivillige, blev som gennemført i forbindelse med vores jubilæum. Et socialt arrangement specielt for **Let Motion holdene** blev gennemført i marts med 50 deltagere. De mange **Ture ud i det blå** i sommerhalvåret og endagskulturudflugterne har stor tilslutning. Det samme gælder **flerdagesturene** som bliver udsolgt på kort tid. Arrangørerne er de to udvalg vedrørende "Vandrerrejser" og "Kultur og motion for hjernen". Tak til jer for nogle gode oplevelser.

Vores traditionsrige **Nytårs march**, som har været gennemført i hele foreningens levetid, blev ikke gennemført i januar i år, interessen for arrangementet var for lille. Arrangementet tages naturligvis op igen, hvis tilstrækkelig mange efterspørger det.

Der har været afholdt kurser i "**livreddende førstehjælp**" i efteråret. Tilslutningen var ikke så stor. Vi overvejer nu nogle kortere kurser, der er målrettet hjertestarter.

## **Udadvendte aktiviteter og presse**

**Vi har været synlige** i såvel Fyns Amtsavis som i Ugeavisen, lokalaviser og på de sædvanlige 2 sider i kommunens Seniorblad, Impulser, som udkommer to gange årligt.

Vi fik en omtale af foreningen i Svendborg Andelsboligforenings medlemsblad og fik optaget et foreningsportræt i lokalavisen, Folk og Fæ.

Vores **halvårlige aktivitetskataloger** har også i år kunnet finansieres af annonceindtægter. I alt blev der solgt annoncer for 88.000 kr. Vores suppleant Torben Fløjborg har æren for det flotte resultat.

På de indre linjer blev der udsendt **7 medlemsbreve** – Formanden har Ordet.

Der er kommet mere aktivitet på vores **Facebook** side. Vi har nogle få flittige bidragydere. Det er fint, men bidrag fra endnu flere medlemmer vil være endnu bedre. Lea Dyrehauge på kontoret kan hjælpe jer i gang med det.

## Organisationen.

Der er rigtig mange spørgsmål, som i dag skal runde bestyrelsen eller forretningsudvalget, inden der kan ageres. Det tager tid og fylder meget i ledelsen. Derfor er bestyrelsen gået i tænkeboks for at finde frem til en bedre og mere effektiv organisering af foreningen. Vi har overvejelser om at **dele foreningen op i et antal afdelinger** eller delforeninger med egen ledelse, opgaver og ansvar. Det bliver en stor opgave, for den nye bestyrelse at skrue det sammen i samarbejde med medlemmerne. Vi tager det første skridt hertil i dag med et lille spørgeskema, som I kan se på i pausen.

Vi er også gået i gang med at effektivisere i forhold til sekretariatet ved en yderligere planlægning af de faste opgaver og ved at se på **den interne og den eksterne kommunikation**. Arbejdsgruppen, som startede op i 2022, håber at kunne præsentere nogle retningslinjer og politikker på området i løbet af dette halvår.

**Hjemmesiden**, som kom op at stå på rekordtid i 2020, får også en overhaling, så den bliver endnu mere brugerrettet. Vi håber at kunne præsentere noget nyt i løbet af dette forår.

Vores organisation består jo også af et stort og **engageret korps af frivillige** på over 100 medlemmer. De er helt nødvendige for foreningens eksistens. De gør et flot stykke arbejde for foreningen, så en stor tak til dem alle.

Også en tak til de over hundrede medlemmer, som meldte sig som frivillige til landsstævnet og tjente 48.000 kr. til klubkassen. De 30.000 blev som bekendt efter aftale doneret til det fælles udefitness udstyr bag SG og SfB og de 10.000 kr. til madpakke og rejsegodtgørelse til vores landsstævnefrivillige samt til vores efterfølgende arrangement for dem i august.

## Fonde og anden økonomisk støtte

Vi har i 2022 hentet 20.000 kr. fra Fynske Bank til den sociale del af vores generalforsamling sidste år. Det var sidste gang vi fik den mulighed.

Hertil kommer 107.000 kr. som vi har hentet i diverse fonde bl.a. til vores Jubilæumsarrangement og til vores kajakprojekt.

Fra Dansk Firmaidræt har vi i alt modtaget 42.000 kr. idrætsgren- og medlemstilskud samt til opstart af nye aktiviteter. Vi er associeret medlem af Svendborg Firmsport, der er en lokal forening under Dansk Firmaidræt.

Endelig har vi modtaget 20.000 kr. fra Svendborg kommunes §18 midler til evt. nyt lokalt motionstilbud.

## Samarbejdet med Svendborg kommune

Vi samarbejder fortsat med Sundhedshuset om tilbud til borgere, der er midt i et genoptræningsforløb i Sundhedshuset, om at besøge et af vores aktivitetshold. Vi får på denne måde hvert halvår besøg af 8-10 borgere.

Bestyrelsen gjorde på sit møde i december status over de særlige indsatsområder, som indgår i samarbejdsaftalen med Svendborg kommune. De vedrører bl.a. de svage seniorer, aktivitetstilbuddene på kommunens plejecentre og lokale tilbud til bl.a. borgere af anden etnisk

oprindelse. Med oprettelsen af senioridrætscentre på alle kommunen 16 plejecentre og integrationsprojektet i Fælleshuset på Frilandsvej er vi godt på vej.

## **Samarbejdet med instruktørerne.**

Vi har et fint samarbejde med vores instruktører, som er engagerede og dygtige.

I årets løb har instruktørerne Marianne Nielsen og Karen Margrete Jensen valgt at stoppe.

I samme periode har vi **ansat Karin Bonde og Anita Pedersen.**

**Lillian Nøhr** er ny frivillig instruktør på svømmeholdene

Instruktørerne har i årets løb deltaget i 2 interne kurser med gæster udefra.

## **Bestyrelsesarbejde**

Bestyrelserne har siden generalforsamlingen i februar haft:

- 6 bestyrelsesmøder,
- 8 forretningsudvalgs møder

Hertil kommer møder i udvalg, arbejdsgrupper og andre begivenheder, hvor en eller flere bestyrelsesmedlemmer har deltaget.

Der blev holdt et fællesmøde med udvalgsformænd og holdledere i november. Et tilsvarende møde, som tidligere blev holdt i april, er blevet erstattet af et fællesmøde i maj for alle frivillige og sidste år kombineret med foreningens 10 årsjubilæum.

## **Kommende opgaver.**

Vi fik oprettet mange forskellige aktivitetshold i 2022. Når vi ser bort fra vores stort anlagte kajakprojekt, hvor der indtil videre er investeret mange penge og mange timer sasmt vores overvejelser om at oprette et lokalt motionstilbud i Skovparken, har vi ikke flere nye aktivitetstilbud i pipelinen i øjeblikket. Det er måske også klogt lige at fordøje det, vi har sat i værk, inden vi kaster os over nye tilbud og i stedet bruge krudtet på de indre linjer.

Det skal også ses i lyset af, at hele **3 rutinerede bestyrelsesmedlemmer forlader skuden** efter en veludført indsat og at vi derfor skal have introduceret 3 nye medlemmer til arbejdet. Som I vil høre senere, har de opstillede bestyrelsesmedlemmer til sammen en god indsigt i idræt, foreningsledelse og -udvikling. Det vil vi udnytte til at optimere organisationen. Målet er i samarbejde med medlemmerne at skabe en endnu bedre forening, hvor det enkelte medlem i højere grad føler sig som en del af fællesskabet. Det bliver et stort projekt, som vil fylde en del i 2023. Tankerne har rumlet i bestyrelsen siden sidste sommer og de første ideer blev sat på papiret i efteråret.

Hertil kommer de førnævnte opgaver vedrørende hjemmesiden og kommunikationen.

## **Afslutning**

Tak til alle medlemmerne for opbakningen til foreningens aktiviteter. Vi er overbevist om, at vores tilbud har stor betydning for mange borgere og for Svendborg kommune som helhed.

En særlig tak til:

- Medlemmer, som har udført frivilligt arbejde.
- Holdledere, udvalg og arbejdsgrupper, som er vigtige tandhjul i foreningen.
- Vores lønnede og ulønnede instruktører, som gør det rigtigt godt.
- Svendborg kommunes engagerede senior idrætskonsulent, Birthe Bergmann
- Vores engagerede frivillige og ansatte i sekretariatet.
- Endelig en personlig tak til bestyrelsen for et godt samarbejde og engagement i arbejde.

Med disse ord vil jeg overlade beretningen til forsamlingens behandling.

19.2.23 / HUS