

# Aktivitetsoversigt 21.2

Antal

11:01:23 \* tallene er fra 2022.2

## Bevæg dig i naturen

Fra bestyrelsen:	* gå Tåsinge	30
	* Intervalgang	25
Udvalgsformand:	* stav nord	4
	* stav øst	21
	mænd i naturen	24
	naturmotion, fast mødested	10
	naturmotion, forsk. Mødested	17
	cykelgruppe	18
	* elcykelgruppe	16
	* elcykelgruppe 15km/t+	6
	* mountainbike	23
		<hr/>
		<b>194</b>

## Fitness, zulates

Fra bestyrelsen:	styrke 1	25
	styrke 2	28
Udvalgsformand:	styrke 3	28
Torben Fløjborg	styrke 4	25
	zulates hold	31
	Ballroom Dance Fitness	19
		<hr/>
		<b>156</b>

## Vand

Fra bestyrelsen:	Kajak	
	Fra vandskræk til vandglad	7
Udvalgsformand:	Motion i vand	9
	Vandgymnastik	12

## Let motion

Fra bestyrelsen:	Frilandsvej
	Gudme
Udvalgsformand:	Egense
Dorrit Pedersen	SG-Huset,studiet
	Skårup
	Thurø
	Tåsinge
	Osteoporose

## Krop og sjæl

Fra bestyrelsen:	Fysioflow 1
	Mindfulness
	yoga, Skårup
Udvalgsformand:	yoga, Svendborg
Lene Krogh	

## Motion og Træning

Fra bestyrelsen:	Frisk SG-Hallen
	Frisk Skårup
Udvalgsformand:	FriskThurø
Hanne Marie Jensen	Frisk Tåsinge
	Turbo mix
	Turbo mænd

## Hjælpetrænere

Udvalgsformand:	
Johannes Blaagaard	

## Spil - indendørs

Fra bestyrelsen:	badminton, Midtbyhallen, tirs. 15-17	26
Jørgen Sand	badminton, Midtby tors. 10.30-12	26
Udvalgsformand:	bordtennis, SG hal, mandag 10.30-12.00	24
Jørgen Sand	bordtennis, SG hal, tirsdag 10.30-12.00	25
	bordtennis, SG hal, onsdag 10.30-12.00	23
	volleyball	17
		<b>141</b>

## Spil - udendørs

Fra bestyrelsen:		
Jørgen Sand	golf, Svendborg	3
Udvalgsformand:	* Sv. Krocketklub	33
Kurt Rangstrup	* krolf vest SIC	19
	* krolf øst, Ottes hold	21
	padeltennis	16
		<b>92</b>

Udvalgsformand:

Lene Krogh

**Tøjgruppe**
**Rekvisitter**

Udvalgsformand:

Hanne Marie Jensen

**Tværgående Udvalg**

Ansvarlig:

Tværgående Udvalg

**Ad Hoc**
**Kulturmotion**
**Ture ud i det blå**

Udvalgsformand:

**Instruktører, naturmotion**

Udvalgsformand:

Birthe Bergmann Sejrup

**Lønnede instruktører**
**Samarb. partnere/undervisere**
**Motionsguider**
**Hjælpere på de certificerede  
senioridrætscentre**
**Demensveninstruktører**

26
13
21
19
15
10
13
17
<b>134</b>

16
7
12
11
<b>46</b>

50
25
36
32
57
24
<b>224</b>

7
---

2  
3

6

10  
5  
8

2

10  
8  
3  
38  
4