

# Formandens beretning for 2023

## Indledning

Året i Svendborg Senior Idræt har især været præget af en **meget stor tilgang af medlemmer**. Vi havde 1460 medlemmer ved udgangen af 2023 mod 1090 året før. Tilgangen ser ud til at fortsætte i 2024.

Samtidig blev der oprettet **flere hold**, både med nye og eksisterende tilbud. En af højdespringerne er styrketræningsholdene med fem hold og hvor et sjette netop er oprettet i år.

Stigningen i antallet af medlemmer og aktivitetstilbud har også betydet **mere run på kontoret** og derfor flere arbejdstimer til vores lønnede sekretær og flere frivillige på kontoret.

**Vi er blevet en stor forening med omkring 60 aktivitetshold**. Det har derfor været nødvendigt at arbejde med foreningens fremtid og se på arbejdsgange samt på fordeling af opgaver og ansvar. Der har været arbejdet målrettet med større sammenhæng mellem udvalg, hold og bestyrelse. Introduktionen af vores nye frivillige er blevet strammet op og forenklet. Udviklingsprocessen blev for alvor sat i gang efter sidste generalforsamling og vil fortsætte i det kommende foreningsår, samt blive debatteret på denne generalforsamling.

Den gode økonomi sidste år gjorde det muligt for os at styrke sammenholdet på holdene ved at give **tilskud til et socialt arrangement i 2023**, som holdene selv arrangerede. Desuden fik de af vores frivillige, som varetager faste opgaver for foreningen, et **gratis medlemskab i 2024**.

Nævnes må også **flytningen af kontoret** til den ene af de små bokse ved indgangen til den gamle idrætshal. Det er ikke nogen ideel løsning, men efter vores opfattelse var det den eneste mulighed, medmindre vi flyttede i "cølibat" i Midtbyhallen. Vi vil helst være der, hvor vores medlemmer og de andre idrætsforeninger er. Vi er i dialog med Svendborg Gymnastikforening og Svendborg kommune om etablering af bedre kontorfaciliteter.

## Nye tilbud

2023 bød på **flere nye aktivitetstilbud**, både som faste hold og som "Pop up" tilbud. Pop up hold er generelt en god måde at tilbyde aktiviteter, som ikke lige ligger til en hel sæson eller til at prøve noget nyt af. Det gælder også aktivitetstilbud, som har haft en svær start. Til de faste hold hører Pickleball, som vokser løbende. Mindfulness tilbuddet, som havde en svær start i 23, får en ny start som pop up tilbud i år. Orientalisk Morgenmotion gentages ligeledes som pop up i 24. Squaredance startede som pop tilbud i 2023 og blev tilbudt som et fast hold i 2024 men fik desværre ikke det nødvendige antal deltagere.

Som noget helt andet kunne vi i november tilbyde en gratis prøvetime i riffelskydning i samarbejde med Svendborg Skyttekreds.

## Status for øvrige aktivitetstilbud

Vores **styrketrænings-** og **bordtennistilbud** samt holdene med **træning i vand** har haft voksevækst og omfatter nu henholdsvis 6, 6 og 4 hold.

Vores kajakttilbud er en stor succes. I sommersæsonen 2023 har der været mange faste turhold hver uge med omkring 30 aktive deltagere. Total set har vores kajaker tilbagelagt en distance på omkring 1.500 km. Kajakholdene håber på at flere nye roere vil starte med at ro i SVSI fællesskabet.

Der har været stor interesse for vores osteoporosehold, som derfor bliver dubleret med et ekstra hold i 2024. Medlemmerne har også vist stor interesse for vores forskellige sommerhold, som i antal er steget fra 3 hold i 2022 til 10 hold i 2023.

Vi havde **Åben uger** i uge 37 og 38 som rekrutteringsmulighed samt løbende mulighed for at booke prøvetimer på hold med ledige pladser via onlineplatformen Motivu. Selvom platformen blev brugt meget, har vi besluttet ikke at fortsætte med platformen i 2024, da den var besværlig at bruge ift. udbyttet og i 2024 ikke støttes økonomisk af Svendborg Kommune. Fra 2024, kan man i stedet tilmelde sig en gratis prøvetime, ved blot at ringe eller skrive til kontoret. Så ser vi om der er plads på holdet.

I december kunne vi tilbyde et foredrag om **"Det at vandre"**. Foredraget var velbesøgt med 80 deltagere

### **Hvad gik ikke så godt?**

Vores **spinninghold**, som måtte lukke i 22, blev forsøgt igen i 2023, men uden tilstrækkeligt med tilmeldinger.

Der var heller ikke nok tilslutning til et ekstra hold med **Ballroom Fitness Dance** og **badminton**.

Vores **samarbejde med Svendborg Kroketteklub ophørte** ved årsskiftet. Det var efter ønske fra Kroketteklubben, som mente at de kunne gøre det billigere selv.

### **Alt i alt havde Svendborg Senior Idræt ved årets udgang gang i 61 aktivitetshold foruden flere pop up tilbud:**

- 14 hold med motion og træning,
- 3 hold vedrørende dans,
- 5 fitnesshold,
- 4 hold vedrørende træning i vand
- 4 hold vedrørende kajakroning
- 9 hold vedrørende spil indendørs
- 4 hold vedrørende spil udendørs
- 14 hold vedrørende "bevæg dig i naturen", og
- 4 hold vedrørende krop og sjæl

Tilbuddene er fordelt på ca. 20 forskellige adresser i kommunen, så kravet til nærhed og alsidigheden skulle hermed være opfyldt.

### **Faste tilbagevendende aktiviteter**

Som supplement til idrætstilbuddene har foreningens forskellige udvalg og arbejdsgrupper stået for **arrangementer af social og kulturel karakter**. De har været gode til at finde på, forberede og planlægge ture og arrangementer, som der er rift om. Nye medlemmer kommer ofte ind i foreningen på den måde.

Mange af arrangementerne er blevet en fast tradition. Det drejer sig om **fællesarrangementer for alle frivillige**, som denne gang fandt sted på Thurø med minigolf, gåtur til Thurø rev og efterfølgende frokost. De mange **Ture ud i det blå** i sommerhalvåret og **dagsudflugter til kultursteder** har stor tilslutning. Det samme gælder **turene** over flere dage, som i 2023 gik til henholdsvis Odsherred og Ribe. De bliver udsolgt på kort tid. Det er udvalget vedrørende "Vandrerrejser" og udvalget vedrørende "Kultur og motion for hjernen", som står for det. Tak til dem for nogle gode oplevelser.

Der har ikke været holdt kurser i **"Livreddende førstehjælp"** i 2023 på grund af en faldende interesse for tilbuddet. Et hjertetilfælde på et af vores styrketrænings i efteråret med lykkelig udgang på grund af en hurtig indsats fra instruktør og holddeltagere, har imidlertid fået flere til at efterlyse et uddannelses tilbud på området. I 2024 vil vi derfor tilbyde nogle korte kurser, som er målrettet brug af hjertestarter.

## Udadvendte aktiviteter og presse

Vi har været synlige i såvel Fyns Amtsavis som i Ugeavisen, lokalaviser og på de sædvanlige 2 sider i kommunens Seniorblad, Impulser, som udkommer to gange årligt.

Vi er tilbage igen med **omtale i lokalaviserne**, Folk og Fæ, Thurineren og Thøsing. Det er ikke gratis, men vi har valgt at bruge dem, fordi de læses af mange lokalt.

Vores **halvårlige aktivitetskatalog** blev i august afløst af et katalog, som dækker vores tilbud i både efterår og forår. Det blev i januar suppleret med en kort oversigt over vores tilbud i foråret i kommunens seniorblad. Aktivitetskataloget er fuldt finansieret af annonceindtægter.

På de indre linjer blev der udsendt **7 medlemsbreve** – Formanden har Ordet.

Der er kommet **mere aktivitet på vores Facebook side**. Vi har nogle få flittige bidragydere, men vi ser gerne bidrag fra endnu flere medlemmer. Det indgår derfor i vores planer at styrke kontoret med en såkaldt "SoMe" frivillig, som mestre både de sociale medier og formidling på andre elektroniske medier.

Vi deltog med en stor stand på **Kulturnatten**. Det er en god måde at gøre det på, så det gør vi gerne igen. Vi deltog også med en stand på **Aktiv sommer i Skovparken** den 1. juli.

16 frivillige hjalp til ved **Ældre OL i Skåruphallen** den 6. september. Her blev foreningens nye "synlighedsveste" luftet for første gang.

## Frivillige

Vores ca. 130 frivillige er en undværlig ressource i foreningen – både hvad angår driften af vores hold, støttefunktioner i foreningen og opgaver på kontoret. Det er positivt, at der næsten altid er nogle medlemmer, der melder sig, når vi søger frivillige til noget. Via spørgeskemaundersøgelsen på generalforsamlingen sidste år fik vi kontakt til 9 nye frivillige med interesse for udvalgsopgaver og opgaver på kontoret. Flere indgår nu i vores "ad hoc gruppe" og står til rådighed, når der skal løses den type opgaver.

Et **jobopslag om frivillige til kontoret** gav også et godt resultat, så vi fik flere til at hjælpe med kontorets service- og regnskabsopgaver. Den ene frivillige har endda også valgt at stille op til bestyrelsen på den kommende generalforsamling og overtage kassereropgaven, når vores nuværende kasserer stopper.

## Organisationen.

På **sidste års generalforsamling igangsatte bestyrelsen et udviklingsprojekt**, som skal sikre en bedre og mere effektiv organisering af foreningen. På generalforsamlingen tog vi det første skridt hertil med et lille spørgeskema, til besvarelse i pausen. Undersøgelsen viste blandt andet, at medlemmerne er godt tilfredse med foreningen. Udtryk som trivsel, samvær, fællesskab, mangfoldighed og imødekommenhed blev ofte anvendt i medlemmernes beskrivelse af foreningen.

I **april** inviterede bestyrelsen udvalgsformænd, holdledere, andre frivillige samt instruktørerne til et **udviklingsseminar i Egense Forsamlingshus**, hvor vi med bistand fra konsulentbureauet, Foreningsudviklerne, drøftede, hvad der kendetegner den attraktive forening. Bestyrelsens efterfølgende overvejelser blev præsenteret og kommenteret på et **seminar i november**, hvor deltagerkredsen fra det første seminar blev inviteret. Konklusionen var bl.a., at **mål og beslutninger med direkte indflydelse på medlemmerne bør træffes så tæt på medlemmerne som muligt** – gerne lokalt på holdene, hvor også energien skal komme fra. Man var parat til at påtage sig et større ansvar for driften.

For at understøtte engagementet på holdene og hos vores frivillige besluttede bestyrelsen at bruge en del af årets overskud til give **tilskud til et socialt arrangement på holdene**, som holdene selv stod for. Desuden fik de af vores frivillige, som varetager faste opgaver for foreningen, et **gratis medlemskab i 2024**.

Udviklingsdebatten vil fortsætte på generalforsamlingen i 2024, jf. det udsendte program for dagen.

Der arbejdes fortsat på en optimering af arbejdet i sekretariatet gennem en yderligere **planlægning af de faste opgaver** og ved at se på **den interne og den eksterne kommunikation**. Arbejdet er ikke afsluttet endnu, da vi har været udfordret af den store medlemstilgang, oprettelse af flere hold og flytningen af kontoret til et (alt for) lille lokale ved indgangen til idrætshallen.

En anden udløber af bestræbelserne på at effektivisere arbejdet er at skabe korte kommandoveje mellem bestyrelsen og kontoret på den ene side og aktivitetsudvalgene og holdene på den anden side. Derfor blev Driftsudvalget, der var bindeleddet mellem bestyrelsen og aktivitetsudvalgene **nedlagt** og opgaverne fordelt mellem kontoret og udvalgsformændene. Det overvejes af samme grund også at nedlægge Forretningsudvalget og fordele opgaverne mellem kontoret og bestyrelsen.

**Hjemmesiden**, som kom op at stå på rekordtid i 2020, har fået tilrettet velkomstsiden, så den bliver endnu mere brugervenlig. Vi skal også se på andre dele af hjemmesiden. Det arbejde venter på, at vi får styrket bemanningen yderligere i sekretariatet.

### **Fonde og anden økonomisk støtte**

Vi har i 2023 modtaget ca. 82.000 kr. tilsammen fra Albani Fonden, Veluxfonden og Spar Nord Fonden til indkøb havkajakker.

Hertil kommer diverse opstart tilskud til nye aktiviteter, samt medlemstilskud og idrætsgrentilskud fra Dansk Firmaidræt. Vi er associeret medlem af Svendborg Firmasport, der er en lokal forening under Dansk Firmaidræt.

### **Samarbejdet med Svendborg kommune**

Vi samarbejder fortsat med Sundhedshuset om **tilbud til borgere, der er midt i et genoptræningsforløb i Sundhedshuset**, hvor man kan besøge et af vores aktivitetshold. Vi får på denne måde hvert halvår besøg af flere borgere. Der har betydet flere medlemmer til vores forening. Især Pickleball har modtaget en del, men også styrketræning og naturmotion.

Foreningens **samarbejdsaftale med kommunen** skal genforhandles i 2024. I aftalen er beskrevet en række særlige indsatsområder, der bl.a. vedrører de svage seniorer, aktivitetstilbuddene på kommunens plejecentre og lokale tilbud til borgere af anden etnisk oprindelse. Bestyrelsen vil først i dette år gøre status over indsatsområderne og overveje eventuelle nye tiltag. Det er vores oplevelse, at vi har opfyldt det aftalte.

Samarbejdet formidles med kommunens senioridrætskonsulent som mellemlid.

### **Samarbejdet med instruktørerne.**

Vi har et fint samarbejde med vores instruktører, som er engagerede og dygtige. Samarbejdet sker dels i det daglige og dels på 2 årlige møder, hvor samarbejdet planlægges og evalueres.

Marianne Nielsen er tilbage som instruktør i 2023. Hun har i 2023 taget sig af vores Pop-up hold med Orientalisk Morgenmotion. Der kommer flere Pop-up hold af den type i 2024.

Instruktørerne har deltaget i et internt kursus, hvor de har undervist hinanden og delt viden og inspiration.

## Bestyrelsesarbejde

Bestyrelserne har siden generalforsamlingen i februar haft:

- 8 bestyrelsesmøder inkl. det konstituerende møde efter generalforsamlingen
- 6 forretningsudvalgsmøder

Hertil kommer møder i udvalg, arbejdsgrupper og andre begivenheder, hvor en eller flere bestyrelsesmedlemmerne har deltaget.

## Kommende opgaver.

Vi skal **fortsætte arbejdet med at optimere organisationen**. Målet er i samarbejde med medlemmerne at skabe en endnu bedre forening, hvor medlemmerne føler, at de er en del af fællesskabet og er med til at udvikle foreningen. Debatten på generalforsamlingen i 2024 vil bidrage til at sætte kursen for udviklingsprocessen.

Vi skal have afsluttet det igangværende projekt med at optimere arbejdsgangene og kommunikationen i foreningen.

Vi skal fortsætte bestræbelserne på at **skaffe egnede træningslokaler til vores medlemmer**, jf. samarbejdsaftalen. Med det stigende antal hold får vi brug for mere plads. Det er en udfordring i dag og den kan blive større fremover, hvis – eller når - de planlagte nye uddannelser på havnen under UCL, University College Lillebælt, bliver til noget. De kan meget vel også blive brugere af faciliteterne i Svendborg Idrætscenter. Allerede i dag er nogle af lokalerne i SG-huset udlejet på bestemte ugedage til UCL.

Desuden vil den kommende Multihal også betyde en ændring af lokalefordeling på Ryttervej og i Midtbyhallen.

Vi skal også skaffe **bedre kontorfaciliteter til vores sekretariat**, som fremover skal rumme flere medarbejdere.

Der bliver nok at tage fat på i det kommende år. Vi ser frem til at kunne trække yderligere på kompetencerne hos vores medlemmer. Vi plejer at finde vejen gennem udfordringerne, så det skal nok også lykkes denne gang.

## Afslutning

Tak til alle medlemmerne for opbakningen til foreningens aktiviteter. Vi er overbevist om, at vores tilbud har stor betydning for mange borgere og for Svendborg kommune som helhed.

En særlig tak til:

- Medlemmer, som har udført frivilligt arbejde.
- Holdledere, udvalg og arbejdsgrupper, som er vigtige tandhjul i foreningen.
- Vores lønnede og ulønnede instruktører, som gør det rigtigt godt.
- Svendborg kommunes engagerede senioridrætskonsulent, Birthe Bergmann
- Vores engagerede frivillige i sekretariatet samt ikke mindst vores sekretariatsleder, Lea Dyrehauge, samme sted. De har mestret de mange udfordringer på en fantastisk måde.
- Endelig en personlig tak til bestyrelsen for et godt samarbejde og engagement i arbejde.

Med disse ord vil jeg overlade beretningen til forsamlingens behandling.