



Svendborg den 2. februar 2024

INVITATION til GENERALFORSAMLING DEBAT FOREDRAG

i Svendborg Senior Idræt

Mandag den 26. februar 2024, kl. 13.00

Hotel Christiansminde

PROGRAM

| | |
|-----------|-------------------|
| Kl. 13.00 | Velkomst |
| Kl. 13.10 | GENERALFORSAMLING |
| Kl. 14.15 | DEBAT |
| Kl. 15.30 | FOREDRAG |
| Ca. 17.30 | Afslutning |

Vi skal have din tilmelding senest mandag den 19. februar – på dette link: [Generalforsamling SVSI 2024](#)

Der er fuld fart på vores forening med mange nye medlemmer, flere hold og nye idræts- og kulturtilbud. Det fejrer vi bl.a. ved at supplere vores generalforsamling med et spændende og aktuelt foredrag samt debat om, hvordan vi kan gøre vores forening endnu bedre i de kommende år.

KOM OG VÆR MED, LYT OG BLIV KLOGERE, FÅ INSPIRATION, DELTAG MED DINE IDEER, MØD DE ANDRE MEDLEMMER. DER ER NOGET FOR ENHVER SMAG - DET BLIVER FESTLIGT.

GENERALFORSAMLING

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Revideret regnskab til godkendelse.
4. Eventuelt indkomne forslag.
5. Forslag til:
 - i. Budget for 2024.
 - ii. Medlemskontingent for 2025.
6. Valg af formand (er først på valg i 2025).
7. Valg til bestyrelsen.
8. Valg af suppleanter til bestyrelsen.
9. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
10. Eventuelt

DEBAT

HVORDAN GØR VI VORES FORENING ENDNU BEDRE?

Vi tager debatten i grupper med 6-7 medlemmer – og du kan være sammen med nogle, du kender.

Eksempler på spørgsmål:

Hvad bør kendetegne foreningens aktiviteter: Sundhedsfremme eller bevægelsesglæde, eller?

Hvad savner du mest i vores tilbud?

Hvad er det bedste ved vores forening?

Har du gode råd til bestyrelsen, din holdleder eller instruktør?

FOREDRAG

'YNGRE MED ÅRENE' VED PROFESSOR BENTE KLARLUND

Foredraget giver råd til en livsstil, hvor kroppen i biologisk forstand bliver yngre.

Foredraget kommer hele vejen rundt om mennesket – lige fra kost, rygning, alkohol og motion til det videnskabelige faktum, at vi faktisk får flere år forærende, når du er en del af et fællesskab og lever dit liv, så det giver mening. Det lange, sunde liv handler nemlig om pauser, sex, ærefrygt, vin, frivillighed og samvær med vennerne – og alt det påvirker også vores udseende

Med venlig hilsen og på gensyn i Christiansminde
Hans Ulrik Schaffalitzky de Muckadell
Formand