

Aktivitetsoversigt efterår 2025

Antal

tallene er fra 24. sept. 2025

Bevæg dig i naturen

Udvalgsformand:	* gå Tåsinge, kort	15
Jytte Skebjerg Pedersen	* gå Tåsinge, lang	30
	* intervalgang	34
	* stavgang	22
		101

Udvalgsformand:	mænd i naturen. (3)	30
Birthe Bergmann	naturmotion, fast mødested, ons	19
	naturmotion, fast mødested, to	19
	naturmotion, forsk. Mødested	37
		105

Udvalgsformand:	Alm. cykelgruppe	19
Niels Damgaard	* elcykelgruppe, ons.	10
Eriksen	* elcykelgruppe, man	27
	landevej	16
	* mountainbike	24
	* mountainbike	8
		104

Fitness, zulates

Udvalgsformand:	Knæ/hofte 1	18
Torben Fløjborg	Knæ/hofte 2	10
	Naturlig bevægelse. (5)	32
	Pilates. (3)	26
	Puls-styrke. (5)	26
	Ryg-nakke. (5)	32
	styrke 1. (6)	28
	styrke 2. (7)	29
	styrke 3. (3)	28
	styrke 4. (3)	28
	styrke 5.	24
	styrke 6. (5)	28
	styrke 7. (2)	24
	Styrke/funktionel træning 1	24
		357

Dans

Udvalgsformand:	Ball room fitness dance. (5)	44
Torben Fløjborg	Folkedans	29
Hanne Marie Jensen	Zulates	38
		111

Vand

Udvalgsformand:	Fra vandskræk til vandglad. (1)	9
Karin Ammentorp	Motion i vand. (2)	10
Førstø	Motion i vand. (2)	10
	Vandgymnastik. (9)	13
		33

Kajak

Udvalgsformand:	man	11
Susanne Madsen	tirs	9
	ons	10
	tors	8
	fre	2
		40

Let motion

Udvalgsformand:	Balancehold	16
Dorrit Pedersen	Gudme	20
	Frilandsvej	27
	Egense	22
	SG-Huset,studiet. (2)	25
	Skårup	11
	Thurø	17
	Tåsinge. (2)	14
Hanne Marie Jensen	Osteoporose 1	17
	Osteoporose 2. (1)	17
	Osteoporose 3	11
		197

Krop og sjæl

Udvalgsformand:	Fysioflow 1. (6)	18
Lene Krogh	Fysioflow 2	16
	Orientalisk morgenmotion	14
	Styrk din bækkenbund, kvinde. (1)	12
	Styrk din bækkenbund, mand	7
	Yin hatha yoga	14
	Yin yoga, 1. (1)	15
	Yin yoga 2	9
	yoga, Skårup	11
		116

Motion og Træning

Udvalgsformand:	Frisk SG-Hallen	40
Hanne Marie Jensen	Frisk SG, Lise	17
	Frisk Skårup	26
	FriskThurø	46
	Frisk Tåsinge. (1)	56
	Turbo mix	60
	Turbo mænd	27
		272

Spil - udendørs

Udvalgsformand:	golf	12
Aase Rauff	* krolf vest SIC	24
	* krolf øst, Ottens hold	18
	padeltennis, fr. (2)	16
	padeltennis, ons. (5)	16
	padeltennis, tors. (1)	16
	padeltennis, tirs. (3)	12
		114

Spil - indendørs

Udvalgsformand:	badminton, Midtbyhallen, tirs. 15-17	25
Jørgen Sand	badminton, Midtby tors. 10.30-12	26
	bordtennis, ma 8.45	18
	bordtennis, ma 10.30	25
	bordtennis, ti 8.45	20
	bordtennis, ti 10.30. (1)	25
	bordtennis, ti 13.00	14
	bordtennis, ons 8.45	21
	bordtennis, ons 10.30. (2)	25
	bordtennis, fre (1)	25
	bordtennis, lør	0
	pickleball 1	13
	pickleball 2	25
	volleyball	11
		273

Ud over de nævnte hold er mange frivillige aktive i grupper eller udvalg, hvor de arbejder som hjælpetrænere, spiller til folkedans, sørger for tøj og rekvisitter samt planlægger natur- eller kulturture.

Der findes lønnede, ulønnede og frivillige instruktører, undervisende samarbejdspartnere, motionsguider samt hjælpere på de certificerede senioridrætscentre. Det Tværgående Udvalg sørger for synlighed og arrangementer hjulpet af fotografer og grafikere. Demensveninstruktører afholder informationsmøder, og det hele bindes sammen af de frivillige, der arbejder sammen med de ansatte i sekretariatet.